



PRUEBAS SELECTIVAS DEL SERVICIO MURCIANO DE SALUD

TEMARIO

**TURNO ESPECÍFICO DE DISCAPACIDAD INTELECTUAL
PERSONAL DE SERVICIOS/
OPCIÓN AYUDANTE DE SERVICIOS**

TEMA 3

**PROCESAMIENTO DE LA ROPA EN ÁREA
SUCIA. PROCESAMIENTO DE LA ROPA EN
ÁREA LIMPIA.**

Dirección General de Recursos Humanos del Servicio Murciano de Salud. Unidad de Desarrollo Profesional. 2021

TEMA 3

Procesamiento de la ropa en área sucia. Procesamiento de la ropa en área limpia.

OBJETIVOS

- Conocimiento del procesamiento de la ropa sucia en la lavandería antes del proceso de lavado.
- Conocimientos generales de las tareas a realizar para el lavado a máquina o en túnel de lavado.
- Conocimientos del procesamiento de la ropa en el área limpia.
- Conocimiento de las reglas generales para evitar la contaminación.
- Conocimiento de la manipulación de la ropa limpia en cada fase del proceso en la zona limpia.

CONTENIDOS

1. El procesamiento de la ropa en área sucia antes del lavado:
 1. Recogida.
 2. Transporte.
 3. Almacenamiento.
 4. Manipulación.
2. El procesamiento de la ropa en área limpia.
 - 2.1. Reglas generales para evitar la contaminación.
 - 2.2. Manipulación en cada fase del proceso en la zona limpia.

1. PROCESAMIENTO DE LA ROPA EN ÁREA SUCIA

El procesamiento de la ropa de la lavandería hospitalaria debe ser continuo, separando las fases del proceso y siempre hacia adelante para evitar la contaminación.

La ropa que llega a la lavandería está contaminada por la suciedad y, además, puede contener gérmenes perjudiciales para la salud. Por eso, la forma en que se manipule debe evitar el riesgo de transmitir infecciones.

El procesamiento de la ropa en el área sucia consta de una serie de fases en las que se deben tener en cuenta determinadas reglas para evitar que la suciedad y los gérmenes pasen a la ropa limpia o contaminen a las personas que trabajan:

1. Recogida

Antes de llegar a la lavandería, la ropa se recoge en las dependencias del centro sanitario.

Al recogerla en el centro sanitario, hay que procurar clasificarla por tipo de prendas.

Es muy importante identificar bien la ropa que procede de zonas que tengan mayor riesgo de infección, como las zonas de aislamiento, donde se encuentra pacientes con enfermedades infecciosas. Para diferenciar estas prendas, se suelen utilizar bolsas de un determinado color.

La ropa, una vez recogida en la planta o dependencia hospitalaria, se introduce en bolsas y se deposita en carros para su traslado.

En ningún caso se dejará la ropa el suelo.

2. Transporte de la ropa hasta la lavandería

El transporte de la ropa hasta la lavandería se debe hacer en carros o en jaulas que se utilizan solo para esta función.

Es muy importante:

- Limpiar y desinfectar frecuentemente los carros o jaulas, porque pueden estar contaminados con agentes infecciosos.
- Si se utilizan ascensores, que se utilicen solo para el traslado de ropa sucia.
- En el recorrido de la ropa sucia hasta la lavandería no debe cruzarse nunca con el área de ropa de limpia.
- Para evitar la contaminación es importante que, durante su transporte, la ropa vaya cubierta y no vaya expuesta.
- Los sacos de ropa sucia no se deben arrastrar por el suelo. Se deben utilizar carros u otros sistemas rodantes.

3. Almacenamiento.

Cuando la ropa llega la lavandería, a veces tiene que ser almacenada a la espera de poder ser lavada.

Para evitar riesgos de contaminación:

- Las bolsas deben estar cerradas hasta que se tengan que abrir para clasificar la ropa o para introducirla en las lavadoras.
- El local donde se almacene esta ropa sucia debe ser limpiado y desinfectado diariamente.
- El local será utilizado exclusivamente para almacenar ropa sucia, debe tener ventilación natural y preferentemente con comunicación directa por ascensor.
- La ropa debe permanecer almacenada el menor tiempo posible



- Se tiene que organizar de manera que la primera ropa sucia en entrar sea también la primera en pasar al proceso de lavado.

4. Manipulación antes del lavado (clasificación)

Si la ropa sucia llega sin clasificar, hay que manipularla para clasificarla antes de introducirla en las máquinas lavadoras.

Una clasificación hecha correctamente permite usar la mejor fórmula de lavado y ayuda a reducir el desgaste de los uniformes y ropa de cama.

Los textiles son ordenados por:

- el tipo de prenda (ropa de cama, uniformes, etc..),
- el tipo de tejido (no es lo mismo lavar algodón 100% que lavar mezclas de algodón y polyester)
- el grado de suciedad (el tipo de intensidad de lavado es distinto según la suciedad sea liviana, mediana, pesada o muy pesada).



Lo más importante al manipular la ropa sucia es no esparcir partículas y contaminantes por el espacio de la lavandería.

Para ello se deben seguir las siguientes reglas:

- Utilizar medios de protección, como guantes y mascarillas.
- Si es posible, usar medios mecánicos para mover la ropa, como cintas transportadoras.

5. Quitar manchas.

Si alguna prenda tiene alguna mancha que se pueda considerar especialmente resistente al lavado ordinario del resto de prendas, se tendrá que lavar aparte con productos específicos, o quitar las manchas manualmente.

*Como se ha visto, en todo este proceso, es muy importante **evitar** que, al manipular la ropa sucia, **la contaminación o agentes infecciosos de las prendas se extiendan por la lavandería**. Este proceso hay que hacerlo con mucho cuidado y tomando las medidas que se han indicado.*

6. Lavado.

El proceso de lavado es el más importante de la lavandería y tiene los siguientes **objetivos**:

- Eliminación de la suciedad de las prendas.
- Eliminación de las manchas de la ropa.
- Desinfección de las prendas.
- Blanqueo de tejidos.
- Proporcionar un olor y un tacto agradable a las prendas.

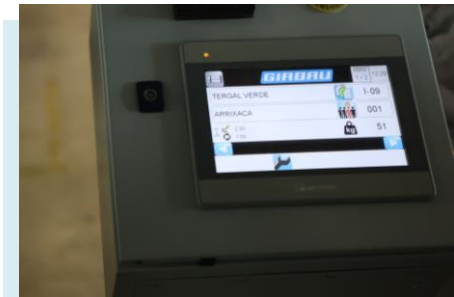
En una lavandería hospitalaria, **las prendas se pueden lavar en máquinas lavadoras o en túneles de lavado**.

- Túneles de lavado

En los túneles de lavado, la ropa es transportada en bolsas por raíles o mediante cintas transportadoras hasta la entrada de la máquina o túnel de lavado.



Los hay de varias marcas, y para su utilización deben seguirse las indicaciones del fabricante.



- Lavado a máquina

En el lavado a máquina se deben realizar las siguientes acciones:

1. Carga de la lavadora.

La ropa viene clasificada en un contenedor y se introduce dentro del tambor.

Hay que asegurarse bien de que la compuerta está cerrada.



2. Selección del programa de lavado.

Una vez introducida la ropa y cerrada la compuerta, hay que seleccionar el programa de lavado, que será distinto según la ropa que se vaya a lavar.

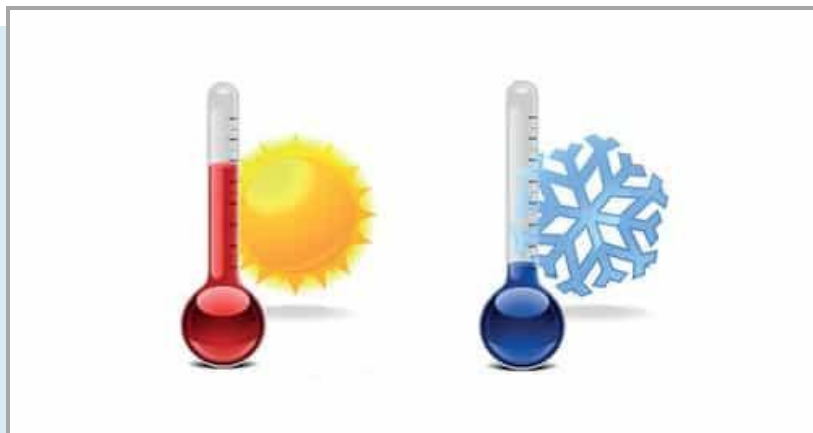


3. Selección del ciclo de lavado.

Hay prendas que requieren un ciclo de lavado completo y otras en las que se podrá saltar algún paso. Por ejemplo, habrá prendas que necesiten un prelavado y tendrán que pasar por un ciclo completo de lavado y otras en las que se podrá prescindir del prelavado.

4. Selección de la temperatura.

Puede lavarse con la temperatura del agua tal y como viene del suministro o elegir una temperatura superior. Puede llegar hasta 90° o, incluso, a 120° en procesos de esterilización.



5. Selección de tipo de tejido.

Los programas pueden variar según el tipo de tejido que se vaya a lavar.



2. PROCESAMIENTO DE LA ROPA EN ÁREA LIMPIA

Lo más importante al procesar la ropa limpia dentro de la lavandería, es decir, la que ha sido lavada y desinfectada, es evitar que se contamine y transmita esa contaminación a otros objetos y lugares.

Para evitar esta contaminación, un aspecto fundamental es establecimiento de una barrera sanitaria o barrera de contaminación dentro del espacio de la lavandería, que como ya se explicó en el tema 2, tiene como fin que la contaminación no pase de la zona sucia a la zona limpia de la lavandería.

Una vez que la ropa ha sido lavada y hemos conseguido que pase al área limpia sin contaminación, el objetivo es:

**evitar que la ropa se contamine al manipularla
dentro del área limpia**

Y es que, dentro del área limpia, la ropa va a pasar por una serie de procesos que implican que el personal de la lavandería la tiene que manipular. Esos procesos son los siguientes:

- Descarga de las lavadoras.
- Secado
- Planchado
- Costura
- Almacenamiento

2.1. REGLAS GENERALES para evitar la contaminación:

En esta zona hay que **evitar que la ropa se vuelva a contaminar**. Para ello es muy importante hacer lo siguiente:

- Se evitará manipular la ropa si el proceso se puede automatizar.



- La ropa se manipulará siempre con las **manos limpias**. También se recomienda el **uso de guantes**.

- Al finalizar todo el proceso, hay que asegurarse de que la ropa está seca. **La humedad puede favorecer que aparezcan hongos**.



- Algunas prendas **se almacenan protegidas en bolsas** de plástico transparentes hasta su nuevo uso. Aunque esté empaquetada, la ropa nunca debe dejarse en el suelo o colocarse sobre superficies sucias.



- Los **locales de almacenamiento** estarán **limpios y desinfectados** y solo se utilizarán para este fin.
- La **ropa se coloca apilada en estantes** y **con los lomos hacia fuera** para facilitar el contaje de prendas y evitar que, al coger una prenda, las otras caigan al suelo.



- El **transporte de la ropa limpia** se hará en **carros** que **no hayan estado en contacto con la ropa sucia**, ni con las bolsas de ropa sucia. Los carros se deben desinfectar a diario y se debe prestar atención a la limpieza de las ruedas.

2.2. MANIPULACIÓN en cada fase del proceso de la zona limpia:

1. Secado y planchado

En esta fase se separan, por una parte, los tejidos lisos o “ropa en línea” (como las sábanas) y el resto de prendas, como uniformes, toallas, etc...

Por su proceso de secado, hay dos tipos de ropa:

a) La que se introduce en máquinas secadoras.

Por ejemplo:

- las toallas, que tienen que salir completamente secas.

- ropa de uniforme: para este tipo de ropa es muy práctico utilizar el tren o túnel de secado: la ropa se cuelga en perchas que se van introduciendo por unos raíles en el túnel. En el túnel circula aire caliente que seca las prendas



b) La ropa en línea.

La ropa en línea es la ropa lisa o plana, la que no tiene costuras, como por ejemplo sábanas o fundas de almohada.

Estas prendas pasan mojadas directamente a la calandra cuando salen del proceso de lavado. Para ello, se colocan en la calandra por los extremos (usando guantes) y son arrastradas por los rodillos de la propia calandra, que la planchará y secará al mismo tiempo.



2. Doblaje y empaquetado.

El doblaje y empaquetado de la ropa, siempre que sea posible, se hará mecánicamente.



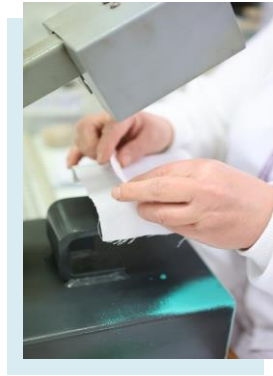
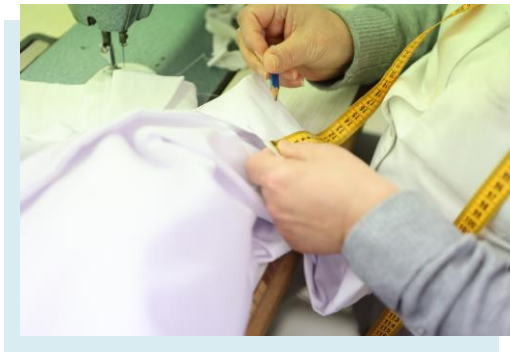
Hay ropa que tiene que ser doblada a mano, como las batas de quirófano o la ropa de enfermo. En cualquier caso, se hará tocando lo menos posible las prendas y, en todo momento, se deberán utilizar guantes.

Si la prenda tiene que empaquetarse, es muy importante que la prenda esté completamente seca. Si hay humedad en la ropa, se pueden producir hongos, le saldrían manchas y olería mal.

3. Reparación y marcaje de la ropa.

Antes de ser empaquetada y almacenada, la ropa es controlada para comprobar su estado y decidir si está en perfectas condiciones, si hay que repararla o si hay que descartarla y retirarla.

Si hay que repararla, se puede coser a mano o máquina.



En el Servicio Murciano de Salud hay personal de costura que se encarga de estas tareas, como coser botones y remendar o zurcir pequeños desperfectos.

En los dos casos, como ha sido manipulada, debe pasar de nuevo por un ciclo de lavado para garantizar una correcta higiene.

La ropa también puede ser marcada con alguna señal identificativa, como cuando a la ropa de uniforme se le pone el nombre de quien la utiliza.



4. Transporte.

Dentro de la zona limpia, los medios de transporte que se utilicen deberán estar limpios y desinfectados. Para ello se aconseja que solo se utilicen para esta función.

Las vías y los ascensores que se utilicen no deben ser empleados para tareas de la zona sucia para evitar la contaminación.

5. Almacenamiento.

La ropa limpia que está lista para su uso debe almacenarse en el hospital para que pueda ser llevada donde se necesite.

Para ello, el hospital tendrá un almacén de ropa de lencería que solo se utiliza para esta función.



Es muy importante mantener limpio el almacén, tanto suelos y paredes, como las estanterías donde se coloca la ropa.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Editorial MAD. Personal de Servicios. Lavandera. Temario y test específico. Sevilla: 7 Editores; 2020.
2. Servicio Gallego de Salud. Guía de procedimientos para el control higiénico-sanitario de las lavanderías del medio hospitalario. La Coruña: Servicio Gallego de Salud; 2003.
3. ANADE. Lavandería de ropa hospitalaria [sede Web]. Madrid: ANADE. Lavandería de ropa hospitalaria; 2018 [acceso 15 de diciembre de 2020]. ¿Cómo funcionan las lavanderías de ropa hospitalaria? [aproximadamente 4 pantallas]. Disponible en: <https://blog.anade.com/como-funcionan-las-lavanderias-de-ropa-hospitalaria/>
4. FUNDETEX II [sede Web]. Valencia: FUNDETEX II; sf [acceso 15 de diciembre de 2020]. Procesamiento y lavado de ropa hospitalaria [aproximadamente 6 pantallas]. Disponible en: <https://www.tintoreriaylavanderia.com/gran-lavanderia/69-proqlavado/617-procesamiento-y-lavado-de-ropa-hospitalaria.html>
5. FUNDETEX II [sede Web]. Valencia: FUNDETEX II; sf [acceso 15 de diciembre de 2020]. Proceso de lavado y desinfección de ropa sanitaria [aproximadamente 3 pantallas]. Disponible en: <https://www.tintoreriaylavanderia.com/lavanderia/instalaciones/758-el-proceso-de-lavado-y-desinfeccion-de-ropa-sanitaria.html>
6. Equipo H [sede Web]. Lleida: Equipo H; 2020 [acceso 14 de diciembre de 2020]. Lavandería industrial hospitalaria: todo lo que debes saber [aproximadamente 4 pantallas]. Disponible en: <https://www.equipo-h.com/blog/46-Lavanderia-industrial-hospitalaria>